



**CIPVOLEI!**  
INTERNATIONAL  
SUMMER CAMP

**CIPVOLEI.COM**

<b>BRASOV</b>	<b>PITESTI</b>
13-19.07.2025	21-26.07.2025
PRIMUL CAMP DE VOLEI DIN ROMANIA	

Wall.com



# *CIPVOLEI #8*

*Summer Camp 2025*



# *CIPVOLEI*

## *SUMMER CAMP #8*

---

*Primul camp de volei din România*

*BRASOV*

*13-19.07.2025*

*PITESTI*

*21-26.07.2025*



# *CIPVOLEI*

---

## *SUMMER CAMP #8*



### *CIPVOLEI Summer Camp*

este destinat sportivilor, băieți și fete, cu vârsta cuprinsă între 8 și 21 ani, care doresc sa-si duca nivelul de joc la un nivel superior, indiferent de nivelul de instruire.

Jucătorii vor aprofunda elementele tehnice în mod unitar, printr-un mix de exerciții și jocuri.

# Programul include

1

## *Antrenamente zilnice - 2 sesiuni*

- ✓ Antrenamente în sala de sport
- ✓ Arena exclusiva cu 2 terenuri de joc
- ✓ Programe personalizate, mai multe ore de lucru pe teren, antrenamente fizice și suport multimedia pentru sezonul viitor

## *Evaluare tehnică*

2

- ✓ Antrenamente concepute pentru îmbunătățirea tuturor abilităților
- ✓ Programul va oferi sesiuni de antrenament diversificate în funcție de post (ridicator, libero, centru, fals, secund)
- ✓ Grupe alcătuite omogen din punct de vedere al sexului, instruirii și vârstei



# Programul include

---



3

## *Master Coaching*

- ✓ Pentru sportivii care au participat în competițiile naționale la nivelul cadeți/juniori, se va crea un program de pregătire intens, asemenator modului de pregătire al echipelor de senioare/seniori!!!

# Programul include

4

*Training sportiv:  
„De la Esec la Performanta“*



*by Oana Cuesdeanu  
Psychotherapist & Trainer*

5

*Pregătire individuală*

*Antrenamente zilnice de cate 30 minute in grupuri de maxim 5 sportivi*

- ✓ Jucătorii care opteaza vor avea parte de antrenamente specifice cu antrenori supercalificati care vor fi concentrați pe toată durata Campului asupra corectarii, dezvoltării și aprofundării tehnicii corecte.



---

# OBIECTIVELE CAMPULUI



- ✓ Învățarea și consolidarea **elementelor tehnice de bază** în mod unitar pentru sportivii începători și pentru cei la un nivel intermediar de instruire.
- ✓ Acest program pune accentul pe instruirea unitară, pe pozitionare în teren, pe pregătirea fizică specifică fiecărui nivel de vârstă și instruire.
- ✓ Se pune accentul pe învățarea unitară și corectă a **fundamentelor jocului** pentru a oferi o bază solidă pe care sportivul să o poată folosi în viitoarele competiții.

# OBIECTIVELE CAMPULUI



- ✓ Oferă programe de **dezvoltare personală**, atât de necesare progresului jucătorilor tineri cu vârste cuprinse între 8-21 ani.
- ✓ Crează oportunitatea de a participa alături de alți sportivi, romani si straini, la dezvoltarea abilităților și cunoștințelor voleibalistice.
- ✓ Să dezvolte și să educe antrenorii și jucătorii de volei și să le permită **oportunități de antrenament/** joc la un nivel mai ridicat.
- ✓ Dorința noastră este ca fiecare participant să aibă o experiență plăcută în camp.



---

# STAFF



- ✓ **CIPVOLEI SUMMER CAMP** se mândrește cu lotul de antrenori compus din profesioniști talentați, calificați, dedicați și prietenoși. Credem că un lot puternic de antrenori va produce un cadru sigur și pozitiv pentru ca sportivii să își atingă și depășească obiectivele atletice și personale.
- ✓ Vom avea **invitați surpriza**, antrenori de renume din **Italia, Germania și Olanda**, pe langa cei români.
- ✓ Ei vor conduce personal toate sesiunile de pregătire și perfecționare tehnică.
- ✓ Cât despre sport în sine, antrenorii noștri sunt foști sau actuali jucători profesioniști, actuali antrenori sau persoane cu un înalt nivel de abilități sportive specifice care înțeleg și aplică cele mai noi metode de antrenorat.
- ✓ Antrenorii noștri iubesc munca cu tinerii deoarece sunt conștienți de faptul că pot ajuta la influențarea pozitivă a tinerilor prin construirea stimei de sine, a încrederii și a abilităților sportive și totodată prin construirea legăturilor sociale cu ceilalți participanți.

---

# STAFF



**DÂRNESCU CIPRIAN-** Antrenor CSM Corona Brasov, Divizia A1

**MASSIMO DAGIONI-** Antrenor Group Monza, Asystel Milano- Superliga Italia

**LUUK JOTHMANN-**Antrenor Volley Tilburg Ladies(Olanda), Divizia A1

**GIANDOMENICO DALU-** Antrenor Time Out Volley Olbia (Italia B1)

**ADRIE NOOIJ-** Antrenor Activia Somas Olanda

**ONNO RIJKERS-** Antrenor Activia Somas Olanda

**OANA CUEȘDEANU-**Psihoterapeut

**PĂTRAN RĂZVAN-** Antrenor Bravol Brasov

**BĂLULESCU CRISTIAN-**Antrenor CSS Bega Timisoara

**BĂLHĂCEANU FLORIN-** Antrenor LPS Brasov

**STEFAN HERMANN-** Antrenor Germania

# CURS PERFECTIONARE



**CIPVOLEI SUMMER CAMP** este acreditat de catre **Federatia Romana de Volei**

Cursul de perfectionare (teoretic si metodico-practic) este pentru antrenorii romani si va fi condus de urmatorii lectori:

- **BOGDAN TĂNASE-** Lector FIVB, antrenor **Dinamo Bucuresti**, pentru antrenorii **U17, U19 si U21**
- **MASSIMO DAGIONI-** Profesor la **Universitatea din Roma-** pentru antrenorii **U17 si U19**
- **ADRIE NOOI-** Antrenor **Olanda-** “Parintele” sistemului “Circulatie Minivolley”(CMV)- pentru antrenorii **U13 si U15**

Temele si programul vor fi anuntate ulterior.





# INSCRIE-TE AICI



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMrs2bCYTf21bgfWfNoMT7NKFXQoUWqZsjNdVpyx4LMmTYiw/viewform?amp;usp=embed\\_facebook](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMrs2bCYTf21bgfWfNoMT7NKFXQoUWqZsjNdVpyx4LMmTYiw/viewform?amp;usp=embed_facebook)

**INSCRIEREA VA FI VALIDATA DUPA ACHITAREA AVANSULUI  
DE 800 RON IN CONTUL:**

**CLUB SPORTIV CIPVOLEI-ASOCIATIE**

**RO33RNCB0188166420570001**





# TAXA DE PARTICIPARE



## PACHET 1 3300 ron

- 7 Zile/ 6 nopti de cazare cu pensiune inclusa
- Activitatile campului:
  - 2 antrenamente/zi
  - sesiuni de psihoterapie
  - excursii
  - Party - by DJ FLOW
- Invitati surpriza
- 3 echipamente de antrenament personalizate
- Foto/video personalizate
- NU INCLUDE TRANSPORTUL PANA LA BRASOV/PITESTI
- Nu include antrenamentele individuale
- **PACHET EARLY BIRD -3000 RON**  
**daca te inscri pana in 01.04.2025**

## PACHET 2 2 000 RON

- activitatile campului:
  - 2 antrenamente/zi
  - sesiuni de psihoterapie
  - excursii
  - Party - by DJ FLOW
- Invitati surpriza
- 3 echipamente de antrenament personalizate
- Foto/video personalizate
- Masa de Pranz
- nu include transportul pana la brasov/pitesti
- Nu include antrenamentele individuale

# ACTIVITATI SUPLIMENTARE

- **PACHET ANTRENAMENTE INDIVIDUALE - 500 ron**
- Antrenamente suplimentare, zilnice, minim 30 minute in grupuri de pana la 5 sportivi, sub indrumarea si supravegherea antrenorilor:
- Massimo Dagioni
- Luuk Jothmann
- Giandomenico Dalu
- Ciprian Darnescu



# ACTIVITATI SUPLIMENTARE

## PACHET ANTRENORI- CURS PERFECTIONARE • GRATUIT



- *Cursul de perfectionare (teoretic si metodico-practic) este pentru antrenorii romani si va fi condus de urmatorii lectori:*
  - BOGDAN TĂNASE- Lector FIVB, antrenor Dinamo Bucuresti, pentru antrenorii U17, U19 si U21
  - MASSIMO DAGIONI- Profesor la Universitatea din Roma- pentru antrenorii U17 si U19
  - ADRIE NOOIJ- Antrenor Olanda- “Parintele” sistemului “Circulatie Minivolley”(CMV)-pentru antrenorii U13 si U15
- Temele si programul vor fi anuntate ulterior.
- Cursul se va desfasura in BRASOV.
- **Antrenorii care vor veni cu minim 10 sportivi la Camp, vor avea asigurata cazare, masa si echipament personalizat de catre organizatori**





# PARTENERI







# CONTACT



**Ciprian Dârnescu**



**0766191801**

[www.cipvolei.com](http://www.cipvolei.com)



[cipvoley@yahoo.com](mailto:cipvoley@yahoo.com)



[facebook.com/cip.volei](https://facebook.com/cip.volei)



[Instagram](#)

