

CIPVOLEI SUMMER CAMP

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARA

Siguranța campingului

În primul rând, STAFF-ul își asumă responsabilitatea de a asigura securitatea și bunăstarea tuturor participanților. De fapt, deoarece este prioritatea noastră 1, Regulile campului enumerate mai jos sunt rezultatul direct al experienței în administrarea de succes a taberei. Deși avem rareori probleme, participanții care nu respectă regulile vor fi trimiși acasă imediat. Vă rugăm să citiți și să luați aminte Regulile taberei cu copilul dvs. înainte de tabără.

Multumesc mult.

Serveste, ataca, plonjeaza!

Toți participanții la activitatea de pregătire sportivă trebuie să fie întotdeauna informați și atenți în ceea ce privește apariția simptomelor COVID-19.

Informațiile generale despre COVID-19 și simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităților de sănătate publică (Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică).

Simptomele includ:– cele mai comune semne: febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare etc.– rare: dureri de cap, greață, diaree.

Măsuri generale de prevenție pentru a limita răspândirea COVID-19:

- spălarea frecventă pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde sau folosirea dezinfectantului pentru mâini. Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși;
- evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate;
- respectarea normelor de igienă respiratorie: gura și nasul trebuie acoperite în momentul tusei ori strănutului cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie. Batista trebuie aruncată imediat și mâinile trebuie spălate cu apă și săpun;
- limitarea contactului fizic (cu menținerea, pe cât posibil, a unei distanțe de siguranță de 2 metri);

Reguli de conduită privind prevenția infectării cu COVID-19

Regulile vor fi respectate de toți participanții la “CIPVOLEI SUMMER CAMP” – copii, părinți și antrenori.

Pentru ca un sportiv să poată participa la “CIPVOLEI SUMMER CAMP” acesta are nevoie de acordul scris al părinților sub forma unei declarații pe propria răspundere prin care aceștia își asumă faptul că Club Sportiv CIPVOLEI- Asociație, nu va fi responsabilă în cazul unei eventuale accidentări sau infectări cu virusul COVID-19.

În vederea desfășurării în condiții de siguranță a antrenamentelor din cadrul “CIPVOLEI SUMMER CAMP” se vor lua următoarele măsuri de siguranță:

CLUB SPORTIV CIPVOLEI-ASOCIAȚIE va asigura tuturor participanților dezinfectant la intrarea și ieșirea din sala de sport.

Sala de antrenament:

- Accessul în sala de antrenament cu încălțăminte care a fost purtată în exterior, este strict interzis;
- La intrarea în sala de antrenament sportivii își dezinfectează mainile și încălțăminte;
- Sala de antrenament va fi aerisită frecvent.

Înainte de antrenament:

- Insoțitorilor este interzis în sala de antrenament cât și în zona de așteptare. Acestora li se va asigura un spațiu de așteptare în afara sălii;
- Sportivii vor veni echipați de antrenament, având încălțările de sală în mână. Aceste încălțări vor fi purtate doar după intrarea în sală;
- Fiecare sportiv va avea propria sticlă de apă.

În timpul antrenamentului:

- În timpul antrenamentului se va păstra o distanță de cel puțin 2 metri între sportivi;
- În timpul pauzelor se va respecta distanțarea socială ;
- Sportivii vor asculta de antrenorii și stafful campului

Responsabilități pentru participant

1. La intrarea în sala de antrenament sportivii își desinfectează mainile și încălțăminte.

1.1 Utilizarea telefonului mobil este interzisă în timpul activităților din camp. Telefoanele mobile pot fi utilizate în hotel, la mese și la pauză, înainte de ora stingerii. Participanții sunt responsabili exclusiv pentru telefoanele mobile.

2. Participanții urmează să participe la timp la toate sesiunile de instruire, practicile echipei și jocurile în echipă și toate activitățile campului.

3. Participanții trebuie să asculte tot personalul și să fie în permanență curtenitori și respectuoși.

4. Călătoriți întotdeauna cu echipa și antrenorul dvs. atunci când treceți de la o activitate la alta.

5. Nu jucăm volei sau alte sporturi pe terenurile în aer liber în timpul liber, deoarece există și alte persoane care locuiesc în campus și din respect nu vom dribla.

6. NIMENI nu poate părăsi Campusul decât dacă aveți permisiunea directorului campului.

7. SUNT STRICT INTERZISE consumul și deținerea de băuturi alcoolice și/sau substanțe ilegale, precum și fumatul, în interiorul terenurilor de antrenament, spații de cazare, restaurant sau îmbracați în însemnele Campului.

8. NICIODATĂ nimeni nu poate călători cu un alt vehicul, decât cele destinate transportului exclusiv al participanților, pe perioada campului.

9. Participanții trebuie să meargă înapoi în spațiile de cazare, DOAR însoțiti de către antrenor.

10. Respingerea va rezulta dintr-o conduită pe care o considerăm nepotrivită. Vom contacta părinții și vom scoate individul din programul campului IMEDIAT.

Responsabilități pentru participanții în spațiile de cazare

11. Toți participanții trebuie să fie în camerele lor pentru control la ora 22.00 .

12. Stingerea se da la ora 22:30.

13. Toate vizitele trebuie să aibă loc la intrarea în hotel sau chiar în afara hotelului și doar cu acceptul Directorului Campului.

14. Respectul propriului spațiu, precum și spațiul comun atât cu colegul de cameră, cât și cu spațiul comunitar comun este esențial pentru succesul taberei. Menținerea propriului spațiu îngrijit și curat face parte din experiența taberei.

15. Securitate: avem o gardă de securitate la serviciu toată noaptea care patrulează exteriorul hoteleului nostru.

16. INTERZIS ACCESUL BAIETILOR IN CAMERELE FETELOR.

17. Trezirea va fi la ora 7:00 de către antrenorii desemnați.

18. Ferestrele vor fi închise seara la TOATE NIVELURILE.

19. ACESUL INTERZIS PE TERASELE SI BALCOANELE SPATIILOR DE CAZARE.

20. Nu schimbați camerele fără aprobarea directorului campului.

21. Mobilierul de cameră nu trebuie mutat.

22. Orice dauna va fi suportat de către participant/parinte.

Așteptări la masa / sala de mese.

23. Vrem să vă bucurați de masa dvs., dar nu luați mai mult decât puteți mânca.

24. Tăvile trebuie duse în zona desemnată după fiecare masă și nu trebuie lăsate pe masa de luat masa.

25. Participanții trebuie să poarte pantofi în restaurant.

26. Așteptați cu răbdare în linie.

27. Fii amabil cu personalul restaurantului

28. Faceți liniste in restaurant.

29. NERESPECTAREA REGLEMENTĂRILOR TABEREI VA DUCE LA ELIMINAREA DIN TABĂRĂ ȘI PIERDEREA TUTUROR INVESTIȚIILOR.

Numele și prenumele

Semnatura